



Tai Chi Chuan

Alexandre
98876-1957

Sócio: R\$90
Sócio membro da família: R\$80
Não sócio: R\$130
Não sócio membro da família: R\$115

3ª e 5ª feira

8h às 9h

**Azular
Standup Paddle**

Fabrcio
de Souza
97191-7480

Aulas particulares ou em grupo: a combinar

3ª à sábado

Horário agendado

Estrada Leopoldo Fróes, 700 – São Francisco – Niterói – RJ - CEP: 24360-005 – Tel.: (21) 2711-6295

Site: www.pcsf.org.br – E-mail: secretaria@pcsf.org.br

ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

Vela	Lula 2711-6295 CL Vela 99365-1669	Turmas disponíveis (VAGAS LIMITADAS): Turma Optimist 1 - Básico/Iniciantes: sábado, das 8h30 às 11h30 Valor: R\$ 150,00 para sócios/R\$ 250,00 para não sócios Idade: 7 a 14 anos Turma Optimist 2 - Básico/Iniciantes/Alunos que já fizeram aulas antes: domingo, das 8h30 às 11h30 Valor: R\$ 200,00 para sócios/R\$ 300,00 para não sócios Idade: 8 a 15 anos Turma Dingue: sábado, das 13h às 16h Valor: R\$ 250,00 para sócios/R\$ 400,00 para não sócios Idade: 15 anos em diante	Sábados e Domingos	Aulas com duração de 3h
Yoga	Andrea 98648-4082	SÓCIO R\$90,00 NÃO SÓCIO R\$110,00 AULA AVULSA R\$35,00	4ª feira	4ª feira - 18h
Canoa Havaiana	Daniel Levy (21) 98408-2084	Sócio: a combinar Não sócio: a combinar Aula experimental grátis	Terça à sábado	Terça e quinta - 06h e 07h Quarta e sexta - 07h Sábado - 07h
Vôlei	Luiz Fernando (Sarã) 97122-7040	Sócio: grátis Não sócio: R\$80,00 (SEM VAGAS)	3ª e 5ª	(a partir de 13 anos) 19h30 às 21h30
Basquete	Luiz Brasília 96760-7002	Sócio: grátis Não sócio: R\$80,00	3ª e 5ª	17h às 18h45 Todas as idades