



# ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

AULAS	PROFESSOR	MATRÍCULA e MENSALIDADE	DIA	HORÁRIO
<b>Hidroterapia</b>	Cláudio 99822-7540 99822-0904	<b>Sócio:</b> 2x por semana R\$ 360 3x por semana R\$ 430 4x por semana R\$ 540 <b>Não Sócio:</b> 2x por semana R\$ 390 3x por semana R\$ 485 4x por semana R\$ 605	3ª a 6ª feira	8h às 13h / 18h às 19h40 <b>Aulas com duração de 50 minutos</b>
<b>Tênis</b>	Roberto 2714-2654 98148-9658  Leandro	<b>Sócio:</b> 1 hora por semana individual: R\$ 200 1 hora por semana em grupo: R\$ 160 <b>Não sócio:</b> 1 hora por semana individual: R\$ 240 1 hora por semana em grupo: R\$ 210 <b>Aula recreativa exclusiva para sócio: Grátis</b>	3ª e 5ª feira 4ª e 6ª feira  Sábado	7h às 17h 19h às 22h  17h30 às 18h30
<b>Academia Studio Fitness (Treinamento personalizado+ ergometria + funcional)</b>	Marcelo 96782-1552	<b>Socio:</b> 2x por semana mensal R\$ 100,00 3x por semana mensal R\$ 120,00 * Trimestral 10% desc. 4x por semana mensal R\$ 140,00 * Semestral 20% desc. 5x por semana mensal R\$ 160,00 <b>Não sócio:</b> 2x por semana mensal R\$ 110,00 3x por semana mensal R\$ 130,00 * Trimestral 10% desc. 4x por semana mensal R\$ 150,00 * Semestral 20% desc. 5x por semana mensal R\$ 170,00	2ª a 6ª feira	7h às 12h  16h às 22h
<b>Futebol Praia Clube</b>	2711-6295	<b>Uniforme:</b> R\$ 80 <b>Sócio:</b> Grátis <b>Não sócio:</b> R\$ 60	3ª e 5ª feira  4ª e 6ª feira	<b>Mirim</b> (12 e 13 anos): 19h às 20h <b>Juvenil</b> (14, 15, 16 e 17 anos): 17h30 às 19h  <b>Fraldinha</b> (4, 5 e 6 anos): 18h às 18h50 <b>Chupetinha</b> (7, 8 e 9 anos): 18h50 às 19h40 <b>Pré-Mirim</b> (10 e 11 anos): 19h40 às 20h30
<b>Futebol Inter de Milão</b>	Fábio 98335-1800  Fernando 96423-8519	<b>Uniforme:</b> <b>Sócio:</b> R\$ 90 <b>Não Sócio:</b> R\$ 150  <b>Sócio:</b> Matrícula: R\$ 20 Mensalidade: R\$ 95  <b>Não Sócio:</b> Matrícula: R\$ 50 Mensalidade: R\$ 190	3ª e 5ª feira	<b>Sub 7 e 9:</b> 8h às 9h  <b>Sub 11 e 13:</b> 9h às 10h  <b>Sub 15:</b> 10h às 11h  <b>Sub 15:</b> 14h às 15h  <b>Sub 11 e 13:</b> 15h às 16h  <b>Sub 7 e 9:</b> 16h às 17h
<b>Hidroginástica</b>	Luciana 99797-4156	<b>Sócio:</b> 2x por semana R\$ 80 3x por semana R\$ 90 4x por semana R\$ 100 <b>Não sócio:</b> 2x por semana R\$ 100 3x por semana R\$ 120 4x por semana R\$ 130	3ª a 6ª feira	8h às 8h50 / 9h às 9h50  <b>Aulas com duração de 50 minutos</b>



# ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

<b>Natação</b>	Cláudio 99822-7540 99822-0904  Ana 97976-8525	<b>Matrícula: R\$ 10</b>  <b>Sócio:</b> 2x por semana R\$ 78 3x por semana R\$ 90 4x por semana R\$ 102  <b>Não Sócio:</b> 2x por semana R\$ 143 3x por semana R\$ 165 4x por semana R\$ 176	3ª a 6ª feira	7h às 10h45 / 17h15 às 20h45 <b>Aulas com duração de 50 minutos</b>
<b>Vôlei</b>	Saraco 97122-7040	<b>Sócio: Grátis</b>  <b>Não Sócio: R\$ 80</b>  <b>(a partir de 15 anos)</b>	3ª e 5ª feira	20h às 22h
<b>Futsal</b>	Carlos 96953-5726 99170-2444	<b>Grátis</b>  <b>Aula exclusiva para sócio</b> <b>(de 6 a 10 anos)</b>	Sábado	A partir das 11h
<b>Tai Chi Chuan</b>	Alexandre 98876-1957	<b>Sócio: R\$ 90</b> <b>Sócio membro da família: R\$ 80</b>  <b>Não Sócio: R\$ 130</b> <b>Não Sócio membro da família: R\$ 115</b>	3ª e 5ª feira	8h às 9h
<b>Vela</b>	Ricardo 98768-7601	<b>Sócio: R\$ 150,00</b> <b>Não sócio: R\$ 250,00</b>	Sáb, Dom E feriados agendados	Optimist( Crianças de 7 à 14 anos) Dingue ( Adolescente acima de 14 anos e adultos) A partir das 9 horas

## Documentos necessários para matrícula:

- Ficha de inscrição (disponível na secretaria do clube);
- 01 foto 3x4;
- Xerox da carteira de identidade / certidão de nascimento;
- Atestado médico em dia;
- Declaração escolar - para alunos de futebol.

**Obs.: Os documentos podem ser enviados por e-mail em arquivo PDF e as fotos em JPEG.**

**E-mail: [secretaria@pcsf.org.br](mailto:secretaria@pcsf.org.br)**

## **Forma de pagamento:**

Para alunos de futebol, natação e hidroginástica: até o dia 05 de cada mês direto na tesouraria do clube.

Para alunos de tênis, da academia, dança de salão, cross training funcional e vôlei: pagamento direto com o professor.