



ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

AULAS	PROFESSOR	MATRÍCULA e MENSALIDADE	DIA	HORÁRIO
Hidroterapia	Cláudio 99822-7540 99822-0904	Sócio: 2x por semana R\$ 360 3x por semana R\$ 430 4x por semana R\$ 540 Não Sócio: 2x por semana R\$ 390 3x por semana R\$ 485 4x por semana R\$ 605	3ª a 6ª feira	8h às 13h / 18h às 19h40 Aulas com duração de 50 minutos
Tênis	Roberto 2714-2654 98148-9658 Leandro	Sócio: 1 hora por semana individual: R\$ 200 1 hora por semana em grupo: R\$ 160 Não sócio: 1 hora por semana individual: R\$ 240 1 hora por semana em grupo: R\$ 210 Aula recreativa exclusiva para sócio: Grátis	3ª e 5ª feira 4ª e 6ª feira Sábado	7h às 17h 19h às 22h 17h30 às 18h30
Academia Studio Fitness (Treinamento personalizado+ ergometria + funcional)	Marcelo 96782-1552	Socio: 2x por semana mensal R\$ 100,00 3x por semana mensal R\$ 120,00 * Trimestral 10% desc. 4x por semana mensal R\$ 140,00 * Semestral 20% desc. 5x por semana mensal R\$ 160,00 Não sócio: 2x por semana mensal R\$ 110,00 3x por semana mensal R\$ 130,00 * Trimestral 10% desc. 4x por semana mensal R\$ 150,00 * Semestral 20% desc. 5x por semana mensal R\$ 170,00	2ª a 6ª feira	7h às 12h 16h às 22h
Futebol Praia Clube	2711-6295	Uniforme: R\$ 80 Sócio: Grátis Não sócio: R\$ 60	3ª e 5ª feira 4ª e 6ª feira	Mirim (12 e 13 anos): 19h às 20h Juvenil (14, 15, 16 e 17 anos): 17h30 às 19h Fraldinha (4, 5 e 6 anos): 18h às 18h50 Chupetinha (7, 8 e 9 anos): 18h50 às 19h40 Pré-Mirim (10 e 11 anos): 19h40 às 20h30
Futebol Inter de Milão	Fábio 98335-1800 Fernando 96423-8519	Uniforme: Sócio: R\$ 90 Não Sócio: R\$ 150 Sócio: Matrícula: R\$ 20 Mensalidade: R\$ 95 Não Sócio: Matrícula: R\$ 50 Mensalidade: R\$ 190	3ª e 5ª feira	Sub 7 e 9: 8h às 9h Sub 11 e 13: 9h às 10h Sub 15: 10h às 11h Sub 15: 14h às 15h Sub 11 e 13: 15h às 16h Sub 7 e 9: 16h às 17h
Hidroginástica	Luciana 99797-4156	Sócio: 2x por semana R\$ 80 3x por semana R\$ 90 4x por semana R\$ 100 Não sócio: 2x por semana R\$ 100 3x por semana R\$ 120 4x por semana R\$ 130	3ª a 6ª feira	8h às 8h50 / 9h às 9h50 Aulas com duração de 50 minutos



ATIVIDADES E AULAS NO PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

Natação	Cláudio 99822-7540 99822-0904 Ana 97976-8525	Matrícula: R\$ 10 Sócio: 2x por semana R\$ 78 3x por semana R\$ 90 4x por semana R\$ 102 Não Sócio: 2x por semana R\$ 143 3x por semana R\$ 165 4x por semana R\$ 176	3ª a 6ª feira	7h às 10h45 / 17h15 às 20h45 Aulas com duração de 50 minutos
Vôlei	Saraco 97122-7040	Sócio: Grátis Não Sócio: R\$ 80 (a partir de 15 anos)	3ª e 5ª feira	20h às 22h
Futsal	Carlos 96953-5726 99170-2444	Grátis Aula exclusiva para sócio (de 6 a 10 anos)	Sábado	A partir das 11h
Tai Chi Chuan	Alexandre 98876-1957	Sócio: R\$ 90 Sócio membro da família: R\$ 80 Não Sócio: R\$ 130 Não Sócio membro da família: R\$ 115	3ª e 5ª feira	8h às 9h
Vela	Ricardo 98768-7601	Sócio: R\$ 150,00 Não sócio: R\$ 250,00	Sáb, Dom E feriados agendados	Optimist(Crianças de 7 à 14 anos) Dingue (Adolescente acima de 14 anos e adultos) A partir das 9 horas

Documentos necessários para matrícula:

- Ficha de inscrição (disponível na secretaria do clube);
- 01 foto 3x4;
- Xerox da carteira de identidade / certidão de nascimento;
- Atestado médico em dia;
- Declaração escolar - para alunos de futebol.

Obs.: Os documentos podem ser enviados por e-mail em arquivo PDF e as fotos em JPEG.

E-mail: secretaria@pcsf.org.br

Forma de pagamento:

Para alunos de futebol, natação e hidroginástica: até o dia 05 de cada mês direto na tesouraria do clube.

Para alunos de tênis, da academia, dança de salão, cross training funcional e vôlei: pagamento direto com o professor.