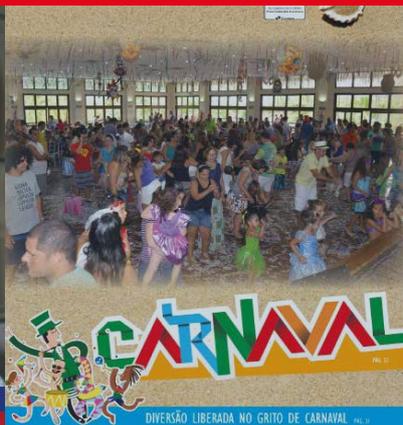
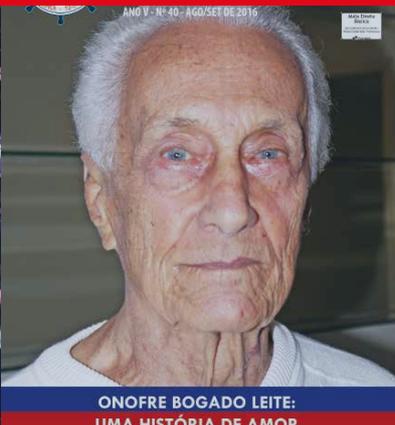




PRAIANO

Nº 50
DEZ 2018 / ABR 2019
www.pcsf.org.br

Mala Direta
Básica
9912368091/2014-DR/RJ
Praia Clube São Francisco
Correios



50ª edição





61^o ANIVERSÁRIO

PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO

07 de Julho | Churrasco para associados e dependentes ativos

13 de Julho | Show com Fernanda Abreu e Banda Brasília

www.pcsf.org.br



Garanta sua vaga na FLINIT 2019!
7 a 10 de novembro

Autores, Editoras e Grupos Literários interessados em participar, mandem e-mail para:

finit2019@gmail.com



FLINIT 2019
PRAIA CLUBE

-  (21) 2711-6295
-  www.pcsf.org.br
-  @praiacлубesf
-  @praiacлубesf
-  dicom@pcsf.org.br
-  (21) 9719-88435



DEZ 2018 / ABR 2019

04 **COM A PALAVRA**
Presidente Henrique Miranda Santos

05 **RAPIDINHAS**
Saiba das novidades

08 **POR DENTRO DO CLUBE**
O que tem rolado no Praia Clube

09 **ENTREGA DAS CARTEIRAS**
Boas-vindas aos novos sócios

13 **NA MÍDIA**
Praianos no Instagram

14 **PRAIANINHOS**
As fofuras do Praia Clube

16 **TÚNEL DO TEMPO**
A origem da peteca

17 **FAMÍLIA PRAIANA**
Histórias escritas no Clube

19 **ESPORTES**
Competição e muita diversão

21 **CAÇA PALAVRAS**
Os esportes do Praia Clube

22 **CARNAVAL 2019**
Quatro dias de folia praiana

27 **SOCIAL**
Eventos, música e alegria

36 **RECREAÇÃO**
Diversão e brincadeiras



EXPEDIENTE GESTÃO 2016-2019

PRESIDENTE Henrique Miranda Santos
VICE PRESIDENTE José Carlos do Canto
DIRETOR ADMINISTRATIVO Ronald Cortes Vieira
SUB ADMINISTRATIVO Luis Claudio Nogueira Villela
DIRETOR DE SECRETARIA Ney da Silveira Vargas
DIRETOR FINANCEIRO Almir Santos Mello
DIRETOR JURÍDICO Andre Viana Bonan de Aguiar
DIRETOR DE PATRIMÔNIO Marcelo Congnasca
SUB DE PATRIMÔNIO Dario Ventania
DIRETOR DE NÁUTICA Rene Mario Louis Alfonsi Moynier
SUB DE NÁUTICA Horácio Alberto Duarte
DIRETOR SOCIAL E CULTURAL Paulo Henrique Cerchiar
DIRETORA INFANTO-JUVENIL E DA MULHER Isa Regina Brandão
DIRETOR MÉDICO Dr. Luis Felipe Decnop Mendonça
SUB MÉDICO Dr. Adolfo de Carvalho Prestes
DIRETOR DE COMUNICAÇÃO Alexandre Fontoura Costa

SUB DE COMUNICAÇÃO Esteban Walter Gonzalez Clua
DIRETOR DE MARKETING Jonatas Correa Pereira
DIRETOR DE INFORMÁTICA Paulo Henrique Silva e Fonseca
DIRETOR DE FUTEBOL Nilson Porfiro da Silva
DIRETOR DE ESPORTES DE QUADRA E SALÃO Sergio Ronand G. Pinto
SUB DE SINUCA Revetrio de Melo Soares
SUB DE BOCHA Giovanni Smiriglio
SUB DE FUTSAL Ricardo Guimarães
SUB DE PETECA Mario Alvares Durra
DIRETOR DE ESPORTES AQUÁTICOS Heraldo J. de Vasconcelos V. Filho
SUB DE SAUNA FEMININA Tania Neri Silva Scovino
SUB DE SAUNA MASCULINA Odilard da Silva Pontes
DIRETOR DE SUPERVISÃO DE ESCOLINHA Ademir Sereno
DIRETOR DE MEIO AMBIENTE Antonio Henrique M. da C. Quintão
SUB DA ORLA Paulo Sergio de Souza Cardoso
DIRETOR DE BAR Maurício Gonçalves Dias Ferreira

PRODUÇÃO: LARA OLIVARES | ROBERTA RUCHIGA

DIRETOR DE RELAÇÕES PÚBLICAS Fábio Gregório
OUVIDORIA Maria do Carmo F. Dias Coutinho
COMISSÃO FUTEBOL Ricardo Guimarães, Alexandre Tavares, Renato Gonçalves, Jairo Reis, Henrique Ribeiro, Arnaldo Oliveira, Robson Souza e Jair Marinho
COMISSÃO NÁUTICA Adriano Ferreira (caiaque) e Glauter Aguiar (stand up)
ASSESSORES Felício Laterça de Almeida, Marcello Braga Maia, Rui Barboza Jasmim, Leonardo José de A. Freitas e Augusto de Barros Silva
PRESIDENTE COMISSÃO DE OBRAS Edson Paulo Macêdo de Carvalho
MEMBROS Heraldo Mattos Monteiro e Edgar Chagas Muniz
PRESIDENTE COMISSÃO DISCIPLINAR Marcelo de Luna Freire
MEMBROS Piero e Almeida Queiroz e Marcelo Albuquerque de Almeida

Presidente
Praia Clube São Francisco

HENRIQUE MIRANDA SANTOS



Amigo(a) Praiano(a),

Gostaria, em poucas palavras, de fazer um agradecimento ao quadro social que vem sendo excelente, como sempre, e estender esse agradecimento a todos os membros das Diretorias, Conselheiros, comissão de obras, fiscal, disciplinar e a todos os funcionários que trabalham por um Praia Clube São Francisco cada vez melhor. Somos uma família!

Começamos o ano de 2019 com mudanças no Clube: o teto da bocha foi renovado e agora possui novas telhas, mais modernas do que nunca; o parquinho infantil passou por uma reforma total para melhorar sua estrutura. Agora, os praianinhos podem aproveitar um local com proteção reforçada e equipamentos adequados. O espaço apresenta novos balanços, piscina de bolinhas, área baby, cama elástica, pista de carrinho e brinquedões de plástico, além da manutenção das casinhas de madeira. Uma super reforma foi realizada, deixando o espaço mais atual, incluindo: teto, camarim, banheiros e pisos.

O clube está sendo transformado ecologicamente com as placas de energia solar! Além de trazer uma energia limpa e renovável, tem manutenção mínima e é econômica!

Ainda em andamento, temos a revisão e restauração das áreas das saunas. As obras estão a todo vapor aqui no Praia Clube; o nosso dinheiro está sendo investido no nosso patrimônio!

Estamos fazendo o levantamento patrimonial, todos os bens usados e novos, a fim de elevar o valor do nosso título de R\$18 para entre R\$23 mil a R\$28 mil. Esta proposta será levada ao Conselho para ser cancelada.

Os praianinhos aproveitaram as madrugadas no Clube com as edições do Acampamento Praiano. Muito lazer com esportes, piscina,

slackline, histórias de terror e comidas gostosas.

A folia praiana reuniu muitos sócios e amigos de longa data curtindo o Bloco Praiano com trio elétrico pela orla da Praia de São Francisco.

Nos quatro dias de festas, pudemos aproveitar o Carnaorla, música carnavalesca ao vivo e a matinê para os pequeninos. Nos divertimos, confraternizamos, dançamos e rimos com família e amigos, tudo isso com tranquilidade, paz e amor. É sempre um orgulho promover esses eventos inesquecíveis e que ficam gravados nas memórias praianas!

Nos esportes, fomos campeões mais uma vez! Em dezembro aconteceu a semifinal da Liga Niteroiense de Futebol e ganhamos várias categorias! Sub-11, sub-13, sub-17 e fomos vice-campeões na sub-9. Parabéns aos rapazes, orgulhos da casa! Além dos novos esportes que foram implantados no PCSF, como canoa havaiana e stand up paddle, temos diversas atividades gratuitas para os sócios: futebol, vôlei, basquete, futsal e vela. Venha aproveitar!

Iniciamos uma parceria com a associação, sem fins lucrativos, Pestalozzi, que tem tudo para dar certo! O Praia Clube São Francisco irá assumir a presidência na próxima gestão da Associação de Clubes de Niterói (ACN).

Agradeço pela confiança em mim prestada pelo quadro social. Me encontro sempre disposto a contribuir positivamente e a ouvir sugestões, críticas e elogios dos associados, que também são sempre muito bem-vindos. Nosso Clube merece o melhor de todos nós, praianos. Estamos juntos!

Grande abraço!

ANO NOVO PRAIANO 2018



Mais uma vez vivemos uma passagem de ano juntos! O melhor ano novo de Niterói aconteceu no Praia Clube São Francisco. O PraiANO NOVO contou com um buffet impecável liberado à noite toda com drinks, jantar, canapés, salgados etc. Antes da virada, nos despedimos de 2018 com um show do cantor Gustavo Brasília e começamos o novo ano com as melhores vibrações com a banda Bloody Mary. Mais um Réveillon impecável do Praia Clube!

SEM MEDO DO VERÃO



No verão de 2019, instalamos alguns ombrelones na piscina principal do Praia Clube São Francisco. As coberturas foram essenciais para proteger os sócios do sol do verão carioca! O que você achou da nova aquisição?

CATRACAS NOVAS



Recentemente instalamos novas catracas no Praia Clube. Os aparelhos ajudam no controle de acesso para que somente pessoas autorizadas ingressem no PCSF. Além de garantirem a segurança, as catracas possuem leitor de código de barras das carteirinhas dos sócios e o sistema de biometria. Entretanto, algumas ações podem danificar o aparelho e atrapalhar a leitura de digitais, como suor, gordura e fuligem nas mãos. Gostaríamos de reforçar que o acesso ao Praia Clube é feito com a carteirinha, a digital apenas facilita a entrada aos sócios, contudo não os isenta da obrigatoriedade de portar o documento praiano.

WATER BALL



O Praia Clube São Francisco, em parceria com a NET, trouxe as water balls para aprimorar as férias dos praianos! As gigantescas bolhas foram aproveitadas pelos sócios que se divertiram em dois sábados seguidos: 26 de janeiro e 2 de fevereiro.

Diretor de Comunicação
Praia Clube São Francisco

ALEXANDRE FONTOURA COSTA



Amigo(a) Praiano(a),

A base da solidez na internet é a integração dos meios. A partir da convergência da comunicação que vem das redes sociais, você atrai visitantes para o seu site, que por sua vez se torna uma estratégia de captura de novos internautas e atua diretamente na fidelização e pronto atendimento do usuário/cliente. No nosso caso, a página do Clube na web funciona como se fosse um centro de informações e as redes sociais oferecem caminhos que propiciam essa interação e alimentam nosso conteúdo.

Há dois anos, a Diretoria de Comunicação (DICOM) vem trabalhando as plataformas online do Praia Clube São Francisco em prol de maior visibilidade, interação entre clube e sócios, entre os próprios praianos, para visitantes e a sociedade niteroiense em geral.

Durante esse período, reformulamos o site e incrementamos as redes sociais do PCSF, fazendo mais postagens, transmissões ao vivo, adotando imagens mais dinâmicas, memes do Clube, promovemos a interação direta via WhatsApp, produzimos vídeos institucionais; realizamos repostagens de fotografias dos sócios disponibilizadas via Instagram. A revista pode ser acessada na Internet, flashes dos eventos

em tempo real, entre outras novidades. Ah! E ainda tem o canal do YouTube com coberturas de eventos e vídeos institucionais.

Outra inovação que vale a pena ser lembrada é sermos pioneiros no Google Street View em 360°. Tudo isso nos coloca em destaque na web como um clube que se beneficia intensamente da Tecnologia da Informação (TI). Mas para termos mais sucesso, ainda contamos com você, praiano, que pode colaborar assinando nosso canal do YouTube, curtindo as postagens, enviando materiais e sugestões, inserindo nossas hashtags em seus posts (#acaradopraiaclube #soupraiano #praiaclubesaofrancisco #pcsf), seguindo nas redes sociais (@praiaclubesf), interagindo pelo WhatsApp (21) 9719-88435 e acompanhando as novidades pelo site <http://www.pcsf.org.br>.

Nosso site, sempre atualizado, alcançou seis vezes o número de acessos que obtinha no início dessa gestão, chegando a aparecer 117.636 vezes nos resultados das buscas orgânicas (sem pagar nada) do Google. O crescimento também é orgânico nas redes sociais, o que nos faz acreditar que estamos no caminho certo e hoje temos mais de 20 mil seguidores no geral.

Total de curtidas na Página até hoje: 15.049



REFERÊNCIA

Compare seu desempenho médio ao longo do tempo.

Total de curtidas na
Página





Telhado da bocha



Luminárias solares



Banheiro e camarim do salão social



Reforma da churrasqueira 1 (gourmet)



Teto do salão social



Parque infantil



Proteção da quadra poliesportiva



Saunas

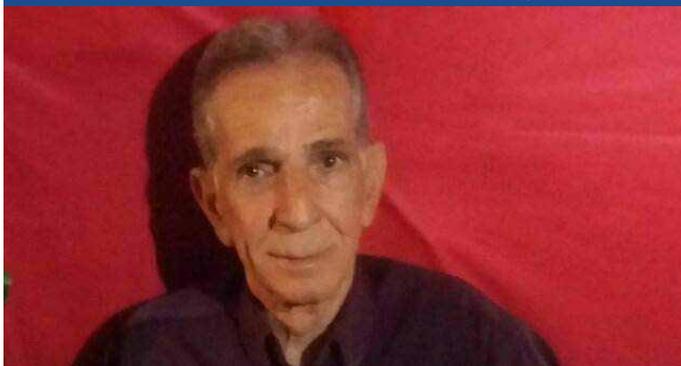


Tivemos o prazer de receber, no Praia Clube São Francisco, a exposição de Mônica Bogado, filha de um dos fundadores do PCSF, Onofre Bogado. A artista plástica expôs suas peças de porcelana por dois dias, em dezembro. A mostra foi um sucesso, vendendo quase todas as peças.

É com prazer que informamos que nosso querido Praia Clube obteve o Alvará de Licença de Estabelecimento com inclusão de atividade de marina, junto à Prefeitura Municipal de Niterói. Com o mesmo empenho e esforço, também atendemos às exigências lavradas pelo CBMERJ, adequando o Clube ao projeto de segurança contra incêndio e pânico, assim conseguimos nosso Certificado de Aprovação do 3º GBM - Corpo de Bombeiros/RJ. Seguem os documentos citados para que você, associado, tenha conhecimento.



FIQUEM EM PAZ ARIDIO E EDGAR



Os sinceros pêsames do Praia Clube à família de Aridio Gomes Coelho, sócio há mais de 30 anos do Clube. Lamentamos a sua perda e imaginamos a dor que agora atormenta os corações de amigos e familiares, mas desejamos força para esse árduo momento.

O Praia Clube se solidariza também com a família do sócio Edgar Ribeiro Soares, conselheiro efetivo da gestão 2004/2006. Desejamos forças para seus filhos Marcel e Leandro, e família nesse momento difícil.

A saudade estará sempre presente e, através dela, a memória de quem se foi continuará viva.

ENTREGA DE CARTEIRAS

No sábado, 30 de março, se reuniram no Auditório Onofre Bogado Leite, os novos associados que acabaram de chegar ao Praia Clube. Aproveitamos o espaço para receber, com prazer e satisfação, todas as famílias que compõem o Praia Clube São Francisco. Sejam muito bem-vindos!



Bem-vindos



Bem-vindos





Reservamos esse espaço na revista "O Praiano" com muito carinho para apresentar novos e antigos amigos a todo o quadro social.



ONEI, JOSÉ E MAURO



ELISIA CAROLINA



ANDREA FREIRE



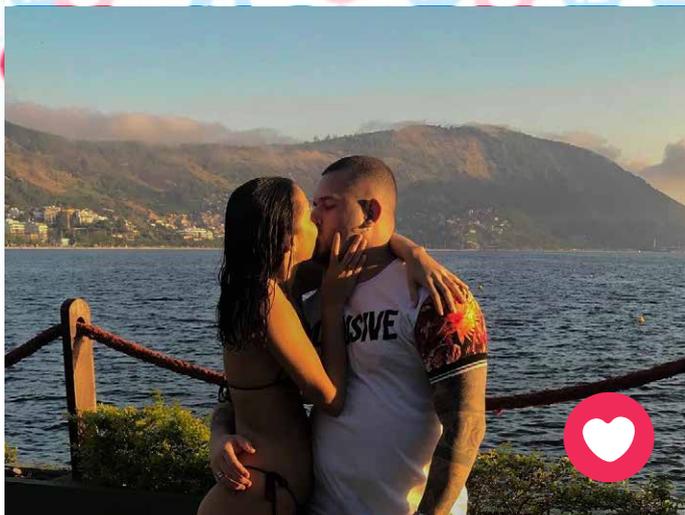
RITA E ROBERTO

Quer ver a sua foto aqui? É só nos enviar pelas nossas redes sociais:

 @praiclubesf  (21) 9719-88435
 @praiclubesf  dicom@pcsf.org.br

#acaradopraiaclube
#sostodospraianos
#cantinhodosocio

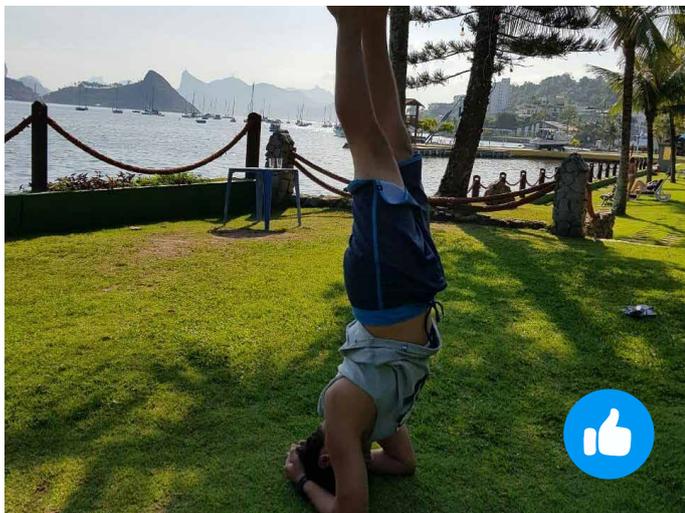
PRAIANOS NO INSTAGRAM



Brenda Lucena



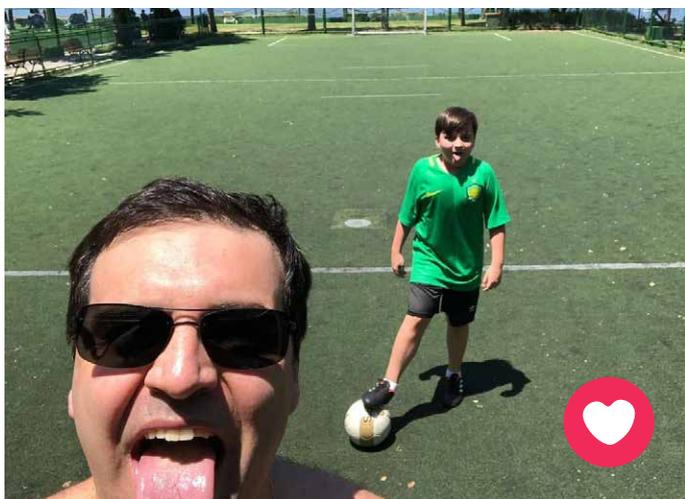
Thais Martins



Guilherme Naves



Eduardo Gold



Junior Salgado



Matheus Medeiros

PRAIANINHOS



José Romeiro

Sócio do Praia Clube São Francisco há 13 anos, o senhor José Romeiro se tornou um dos mais queridos associados. Desde sua inserção no quadro social praiano, temos recebido muito apoio e colaboração e, por isso, somos extremamente gratos.

Em setembro de 2017, com a doação de José Romeiro, foi possível realizar a moderna e tão esperada reforma do Palácio de Cristal. O novo espaço é usado com frequência pelos sócios para jogos de cartas e reuniões. Localizado entre as árvores do nosso pomar, conta com uma cozinha gourmet e sanitários para que as horas de lazer de nossos associados sejam ainda mais agradáveis e confortáveis.

Mais uma vez, ao José Romeiro, o nosso muito obrigado!

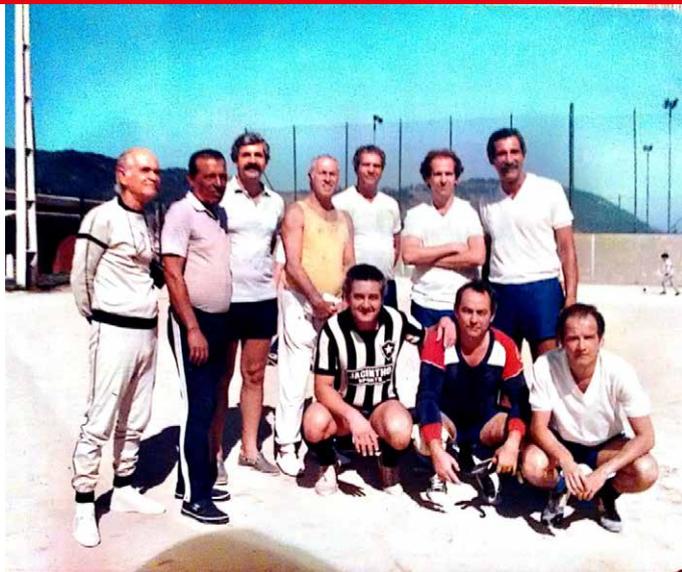


TÚNEL DO TEMPO

A peteca é um esporte de origem indígena que existe há mais de 500 anos. Foi apresentada ao mundo nas Olimpíadas de 1920 por um grupo de atletas brasileiros que levaram os objetos para momentos de recreação e, enquanto jogavam, chamaram atenção de representantes de outros países. A quadra de peteca do Praia Clube São Francisco existe há mais de 30 anos e era frequentada por grupos que aproveitavam o espaço para lazer e confraternização, bem no estilo Praia Clube de ser. Recentemente, a quadra passou por uma reforma, ficando ainda melhor para os futuros jogadores criarem lembranças e aproveitarem as antigas tradições.



Hugo Werneck



A família Campos faz parte do quadro social do Praia Clube São Francisco desde 1978, exatos 41 anos, há quatro gerações e começou com o “Velho Hugão”. Atualmente, seu filho Hugo Werneck Campos aproveita seus fins de semana com sua esposa Leila e seu filhos Marcos e Marcelo. Além do neto Matheus que adora o Praia Clube. É uma enorme satisfação fazer parte da história dessa linda família e poder continuar acompanhando e agregando momentos de lazer para todos.

Sérgio Rizzo



Sócio do Praia Clube São Francisco há 46 anos, Sérgio Rizzo gosta de aproveitar seu tempo livre no clube com a sua família e jogar futebol; é atleta até hoje! Criou seus filhos no PCSF com muitos momentos felizes. Membro da confraria de futebol de salão, aos domingos, se reúne com outros sócios para o divertido encontro.

Pestalozzi de Niterói chega aos 70 anos A instituição quer mais integração com a sociedade.

A Pestalozzi de Niterói fez 70 anos, marca que poucas empresas conseguem atingir. São anos dedicados às pessoas com tipos diversos de deficiência, intelectual ou física. “Hoje, tratamos de “crianças” que ultrapassaram os 20 anos de idade”, acentua o vice-presidente da instituição, Pietro Accetta, médico que por duas oportunidades dirigiu o Hospital Universitário Antonio Pedro e hoje dedica boa parte do seu tempo como voluntário da instituição.

A Pestalozzi trabalha no tratamento e ressocialização de portadores de deficiências físicas, clientela formada majoritariamente de adultos portadores de doenças neuromotoras com suas sequelas e amputados, sejam os causados por traumas, sejam os secundários às complicações de doenças crônicas degenerativas, como pode ocorrer no diabetes.

A instituição atende, ainda, bebês e crianças no seu Centro de Estimulação Precoce e mantém uma Oficina de Órtese e Prótese que é referência para 55 municípios do estado na oferta de equipamentos auxiliares às pessoas com deficiência. Na Oficina são disponibilizados através do SUS, produtos como: pernas e pés mecânicos, palmilhas, calhas ortopédicas, muletas e andadores por exemplo.

A Pestalozzi é uma entidade filantrópica sem fins lucrativos e de utilidade pública. Sua principal fonte de recursos provem do Governo Federal, através de convênio com o SUS e é fiscalizada pela Secretaria Municipal de Saúde. A receita é absolutamente insuficiente, pois a tabela não é reajustada desde 2007. “Imagine como estaria hoje, o Praia Clube São Francisco se a taxa de manutenção fosse a mesma de 2007”, indaga o atual presidente da instituição, o ex-reitor da UFF, José Raymundo Martins Romeo.

Apesar das notórias dificuldades, a Pestalozzi de Niterói mantém uma escola básica especializada para alunos portadores de deficiências intelectuais diversas, atualmente com 120 discentes. Os alunos fazem seu lanche e boa parte deles almoça na instituição. “Nesse item, é questão de justiça registrar um agradecimento especial à Hayasa Niterói, que, generosamente, vem fornecendo, mensalmente, mantimentos diversos, o que tem nos permitido completar e melhorar a qualidade nutricional da alimentação.”, explica Pietro.

Na área da deficiência, existe um enorme déficit na oferta de serviços. No estado do Rio de Janeiro, estima-se que 81% dos deficientes físicos não têm nenhum tipo de atendimento; o mesmo ocorre na

deficiência intelectual.

No ano de 2017, a Pestalozzi recebeu 15.867 pacientes aos quais prestou 128.351 atendimentos multidisciplinares. Todos podem ser tratados gratuitamente na Pestalozzi, desde que encaminhados pela Fundação Municipal de Saúde.

A atual diretoria através de meticuloso planejamento e introdução de mecanismos mais eficientes de gestão e controle, tem procurado equilibrar o orçamento. Salta aos olhos que há necessidade premente de aumentar as receitas extragovernamentais. Para tanto, foram desenvolvidos projetos com a finalidade de ampliar a autosustentabilidade.

O primeiro deles é a criação de um Centro Clínico Ambulatorial, oferecendo diversas especialidades médicas com preços bem acessíveis à população. As obras de reforma estão em seu estágio final e seu funcionamento previsto para o fim do primeiro semestre.

O outro projeto, muito mais ambicioso, é formado por um conjunto de medidas que procuram estimular o desejo de ajudar ao próximo através da solidariedade das pessoas, em particular, dos niteroienses.

Segundo pesquisa pro bono do Instituto GPP, a Pestalozzi goza de excelente prestígio em todas as regiões de Niterói, e muitos estão dispostos a participar. Assim foi desenvolvido e formatado o Programa Sócio Solidário da Pestalozzi, que está sendo lançado e passará a ser divulgado em vários setores da sociedade.

“Todos podem e devem participar. E para participar é preciso apenas gostar de gente!”, afirma Accetta.



Sede em Pendotiba

OS CRAQUES DA BOCHA DO PCSF



A final do Torneio Individual Interno de Bocha 2018 aconteceu nos dias 19 e 20 de janeiro. Os jogadores puderam aproveitar o novo espaço da bocha que esteve em manutenção durante as primeiras semanas de 2019. O campeão foi Giovanni; vice-campeão, Paulinho; em 3º lugar, Oswaldo Cardoso e em 4º, Marzulo. Parabéns aos vencedores e a todos que jogaram!

PEQUENOS COLECIONADORES DE CONQUISTAS

Mais troféus para a conta do Praia Clube São Francisco! No dia 8 de dezembro, aconteceu a semifinal da Liga Niteroiense de Futebol, aqui no PCSF. Como é costume nos esportes praianos, ganhamos a categoria sub-11, sub-13, sub-17 e fomos vice-campeões na sub-9. Parabéns aos rapazes!





CAMPEONATO BRASILEIRO DE FUTEBOL DE 7 PC - 1ª DIVISÃO

Data: 26/05 à 31/05

Local: Centro de Treinamento Paraolímpico / São Paulo

Equipes dos Estados: MS, SP, SC, RJ E DF

Equipes de camisa grande: Vasco da Gama (RJ), Corinthians (SP), Joinville (SC), Amaped / Praia Clube (RJ).

Transmissão: Canal SporTV e redes sociais.

www.amaped.org.br

www.facebook.com/amaped

www.instagram.com/amaped_esportes/

www.youtube.com/amaped

[email: contato@amaped.org.br](mailto:contato@amaped.org.br)

21 3566-1047 / 98668-7086



A **AMAPED/Praia Clube**, convoca os sócios e seus convidados a participarem dos treinos da equipe de futebol de 7 para paralisados cerebrais e demais deficiências, às segundas-feiras, de 8h30 às 11h, no Praia Clube São Francisco.

Venha fazer parte dessa equipe também!



O multi campeão Clodoaldo Francisco da Silva agora também é AMAPED/Praia Clube, conhecido como Tubarão das Piscinas. Clodoaldo é um nadador paraolímpico brasileiro. Por conta de uma falta de oxigenação, durante o parto, ele nasceu com paralisia cerebral, o que afetou seus membros inferiores. É considerado o atleta paraolímpico mais popular do Brasil.



ESPORTES DO PRAIA CLUBE

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

H F A E H A T A V N H E T P T H V H E E E O
I E T S T R E O O A I N S A E E I E S F A C
L C T E I U T E L T D E S N C F R O B S E A
N S G B E T D L E A R O U E G E U A S L I N
E H A I S T L N I Ç O S T I L F U T S A L O
I N W O E V I O I A T O H I C N A M E T T A
V I B A O S A G N O E I S E E N C E C B N P
R E O C Y I R R H O R H E A D V A A O T O O
C W N O I S E R T O A A I U E H D B P N R L
F T N R T D I Y R E P R P L U N E P W S P I
P E R F T A I O E O I P A U U I M E T E N N
T O I R N J L F D A A N N N R E I O Y T S E
H A I O F L E P I D M T F A E H A O R H I S
T Q G E P C H I D R O G I N A S T I C A I I
P A T S S E W L G S A E A E E M E Y S H U A
A T S R O A E O T D T N S F T S E A N O N D

HIDROGINASTICA

ACADEMIA

TENIS

HIDROTERAPIA

CANOAPOLINESIA

VELA

NATAÇÃO

FUTEBOL

VOLEI

STANDUPPADDLE

FUTSAL

CARNAVAL 2019

MATINÊ

A maior folia praiana



As crianças escolheram as melhores fantasias para aproveitarem os três dias da Matinê Praiana. O salão social ficou lotado de famílias pulando Carnaval, com muito confete, serpentina e spray colorido, além de, claro, vários sorrisões nos rostos. A banda Pontokom fez a alegria do público com o repertório carnavalesco. Os pequeninos puderam aproveitar, também, a oficina de máscara e ornamentação e a pintura facial.



CARNAVAL 2019

MÚSICA AO VIVO



Nada melhor do que aproveitar o clube querido, música, amigos e familiares! Foi assim que boa parte dos associados estava no Carnaval. A nossa amendoeira recebeu, durante os quatro dias, os melhores músicos de Niterói tocando todos os ritmos, principalmente muito samba e marchinhas!



CARNAVAL 2019

BLOCO PRAIANO



Dando início às comemorações do Carnaval 2019, no dia 23 de fevereiro tivemos o Bloco Amigos Praianos reunindo mais de 100 sócios vestindo seus abadás! O bloco saiu do PCSF e andou pela orla da Praia de São Francisco ao som de 20 ritmistas. Os associados aproveitaram o caminhão-pipa, a cerveja gelada e dançaram muito junto às passistas.



CARNAVAL 2019

NA ORLA



Não faltou animação dos praianos durante o Carnaorla do Praia Clube! Os quatro dias foram intensos, animados e reuniram grandes nomes da música da cidade como: Evandro Marinho, Marcelo Mikimba, Marquinho Lessa, Reinaldinho, entre outros. Os praianos curtiram como se não houvesse amanhã. Muita gente animada aproveitou o melhor Carnaval de Niterói com muita alegria!



VENHA CONHECER O RESTAURANTE DO SEU CLUBE!

CHURRASCO | JAPONÊS | SALADAS | SALGADOS

**BUFFET ESPECIALIZADO
EM EVENTOS**

Contato:
(21) 979394118



B XE INGLÊS

2^a, 4^a e 6^a

Horários:
Entre 8h e 16h30

Sócio:
R\$120
Não sócio:
R\$150



Recentemente, os eventos de música ao vivo na amendoeira e no restaurante do Praia Clube São Francisco voltaram. O PCSF traz os melhores músicos de Niterói para tocar e cantar para o quadro social. Fique ligado em nossas redes sociais, que estamos sempre divulgando as datas e horários da música ao vivo!

MÚSICA AO VIVO NA AMENDOEIRA E RESTAURANTE



DALTO



Um dos últimos grandes artistas a animar o palco do Praia Clube São Francisco foi Dalto, no dia 15 de novembro. O músico e compositor tocou muitos sucessos dos anos 80, entre eles o hit “Muito Estranho”, além das músicas “Espelhos D’água”, “Anjo” e outras. O público curtiu o show no salão social, com dança e animação!



Concerto da Banda Sinfônica da PMERJ



A Banda Sinfônica da PMERJ se apresentou no Praia Clube São Francisco no dia 08 de dezembro. Criada em 1809, junto com a Divisão Militar da Guarda Real da Polícia, por Dom João VI, a banda conta com 45 policiais militares em sua formação. O repertório circulou entre músicas próprias da banda, pop americano e músicas clássicas. Sucesso!

FESTA DOS FUNCIONÁRIOS 2018



A tradicional festa dos funcionários aconteceu no dia 10 de dezembro, com muito sol e música ao vivo. Os colaboradores aproveitaram o churrasco entre amigos e familiares para finalizar o ano de trabalho e empenho. A administração do PCSF agradece aos sócios pela colaboração carinhosa com os presentes.





O SUPER BAILE 'AS DAMAS CONVIDAM'



A boate do Praia Clube recebeu, no dia 30 de março, sábado, o baile "As Damas Convidam", a Primeira do Ano. O evento, que teve música ao vivo e dança de salão, contou com a participação da banda Novos Tempos e do DJ Léo Pers. Todo o público praiano curtiu e dançou muito em seus lindos trajes sociais elegantes!

Coquetel das Praianas



O Coquetel das Praianas 2019 foi um sucesso! Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, realizamos um evento, no dia 12 de abril, com coquetel volante, música, desfile com coleção outono-inverno, petiscos, bolo e muito bate-papo entre a mulherada. Foi uma noite super feliz!



ABERTURA

Salão Social



A reinauguração do salão social aconteceu no dia 4 de maio, um super sábado, com muita música ao som do cantor Gustavo Brasília e DJs, a noite toda! Os sócios puderam conhecer o novo espaço que agora conta com novos banheiros modernos, piso, teto, completamente reformado, e muito mais. Já conferiu essa reforma?

HIDRO GINÁSTICA

Horário:

8h às 8h50 / 9h às 9h50

Sócio:

A partir de R\$80

Não sócio:

A partir de R\$100

estacionamento grátis
piscina aquecida



STAND UP PADDLE

3ª, 4ª e 6ª

Sócio:

Grátis

Não sócio:

Entrar em contato
com a secretaria náutica

Horário:

9h às 12h





A 3ª edição do Acampamento Praiano trouxe a criançada para passar a madrugada no Praia Clube. Mais de 50 praianinhos aproveitaram a noite com esportes, piscina e histórias de terror, além das deliciosas pizzas! Os pequenos não pararam de brincar e, em momento algum, utilizaram as barracas de dormir, haja disposição! O Acampamento foi organizado e supervisionado pela Marcia Neri, da Neri Sports.



○ Acampamento Praiano fez tanto sucesso, que em pouco mais de um mês, os praianinhos já puderam aproveitar novamente. Nesta edição, as histórias foram substituídas pelos filmes de terror. Outra vez, mais de 50 participantes compareceram ao Acampamento Praiano, sem falar nos papais e mamães que acompanharam e não ficaram de fora.



O parquinho infantil passou por uma grande reforma! O novo ambiente possui balanços, piscina de bolinhas, área baby, cama elástica, pista de carrinho e brinquedos de plástico, além da manutenção das casinhas de madeira. Na reinauguração, que aconteceu dia 31 de março, dezenas de pais trouxeram a criançada para aproveitar o parquinho remodelado que contou com uma equipe recreativa e muitas fotos com o Mickey e a Minnie. Só alegria!

PARQUE INFANTIL





PÓS
GRADUAÇÃO



FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS
FEDERAIS, ESTADUAIS
E MUNICIPAIS

ATÉ **50%***
ATÉ O FINAL DO CURSO

*Você
mais
completo*

ANÁLISES CLÍNICAS • BIOLOGIA MARINHA • PSICOPEDAGOGIA
SAÚDE MENTAL • FUNDAMENTOS DA CLÍNICA PSICANALÍTICA

INSCRIÇÕES ABERTAS

www.famath.com.br



2707.3535 97967.5577



Durante o mês de janeiro, o Praia Clube recebeu a colônia de férias para os pratinhos. Com coordenação da Márcia Neri, a colônia de férias balançou o PCSF no decorrer do verão. As turmas foram divididas entre crianças de 4 e 5 anos e de 6 a 15. Os pequenos curtiram a piscina do Clube, além de aula de vela, tirolesa, slackline, lona de sabão e muitos lanchinhos! As férias foram bem aproveitadas!

AULAS DE SEGUNDA À SEXTA
PARA TODAS AS IDADES.



Para mais informações:
(21) 2711-6295

DIA 20 DE JULHO
SÁBADO

THE
CAVERN
CLUB
LIVERPOOL
APRESENTA

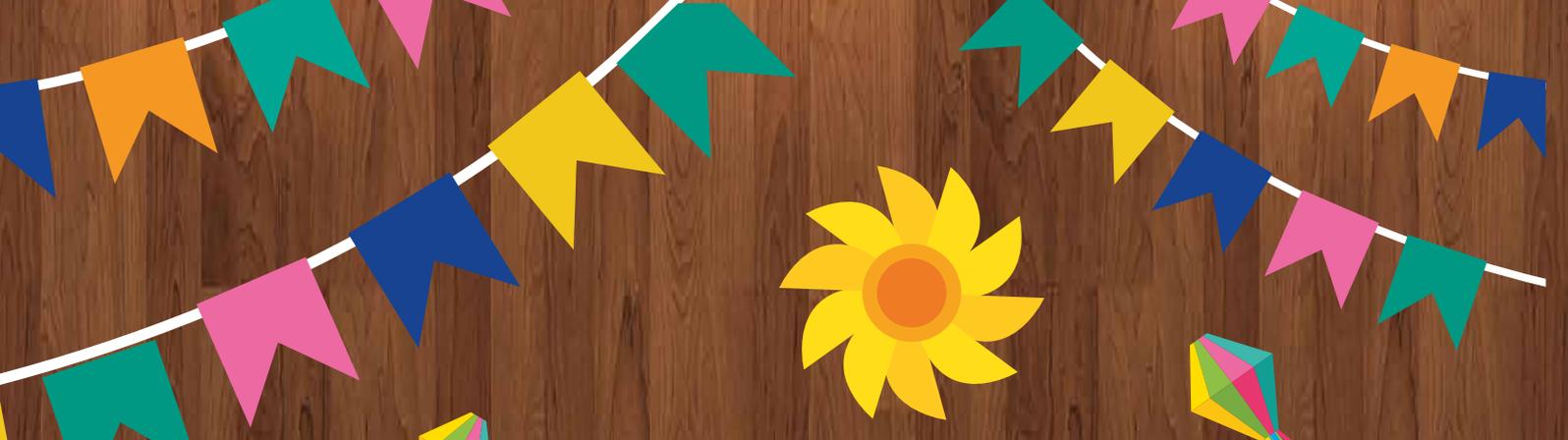
PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO
NITERÓI - RJ



- Blue Beetles
- Bezzouros
- The Calangles Rock Band
- Orquestra Aprendiz
- Cia de Dança Juliana Diuana

Uma experiência
única como nos
tempos da
Beatlemania.
Não perca!

Realização
MR
pt



Festa Junina Praiana

14 E 15 DE JUNHO

MÚSICA, COMIDAS E BRINCADEIRAS

Gratuito para sócios.

Não sócio consultar valores na
secretaria ou pelo site pcsf.org.br



Estrada Leopoldo Fróes, 700 - São Francisco, Niterói

Informações: 2711-6295



NOSSO NÚMERO MUDOU!

MANDE O SEU NOME PARA O NOSSO
WHATSAPP E RECEBA AS NOTÍCIAS
EM PRIMEIRA MÃO

(21) 9719-88435



FIQUE POR DENTRO DO PRAIA CLUBE
ACESSE O SITE:

WWW.PCSF.ORG.BR



@praiaclubesf



@praiaclubesf



dicom@pcsf.org.br